

D

(21223)

Roll No.

B.A./B.Sc./B.Com. -I Sem.

**ME-07**

**B. A./B. Sc./B. Com. Examination,**

**Dec. 2023**

**MINOR ELECTIVE COURSE**

**(Under N.E.P. 2020)**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Health Personal & Environmental**

**[Paper Code : Q10005]**

*Time : Three Hours]*

*[Maximum Marks : 75*

*Note : Answer any five questions out of the following ten questions. Each question carries 15 marks.*

*15×5=75*

निम्नलिखित दस प्रश्नों में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

(2)

1. Describe 'World Environmental Day' and its importance.

‘विश्व पर्यावरण दिवस’ और इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

2. Describe the need and importance of environmental health.

पर्यावरणीय स्वास्थ्य की आवश्यकता तथा महत्त्व का वर्णन कीजिए।

3. Throw light on the problems of mental health in the current context in India.

भारत में वर्तमान परिपेक्ष में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं पर प्रकाश डालिए।

4. Explain the causes of postural deformities.

अंग विकृति के कारणों की व्याख्या कीजिए।

ME-07

(3)

5. Write the definition of first aid. How are dressings and bandages applied to wounds and soft tissue injuries?

प्राथमिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए। घावों तथा कोमल ऊतक चोटों की ड्रेसिंग और बैंडेज किस प्रकार की जाती है?

6. By which Asanas and exercises can the postural deformities of knock knee, bow legs and flat feet be corrected?

घुटने लड़ना, धनुषाकार पैर तथा चपटे तलवे की अंग विकृति को किन-किन आसनों तथा व्यायाम से ठीक किया जा सकता है?

7. Explain in brief, what are non-communicable diseases?

गैर-संचारी रोग कौन-कौन से हैं, संक्षिप्त में व्याख्या कीजिए।

ME-07

(4)

8. Briefly explain sound pollution, soil pollution, air pollution, water pollution and thermal pollution.

ध्वनि प्रदूषण, मृदा प्रदूषण, वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण तथा थर्मल प्रदूषण की संक्षिप्त में व्याख्या कीजिए।

9. Explain the meaning, definition and objectives of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्यों को स्पष्ट कीजिए।

10. What are the importance of micro and macro nutrients in a balanced diet?

सन्तुलित आहार में सूक्ष्म तथा स्थूल पोषक तत्वों का क्या महत्त्व है?

ME-07-1