

D

(21224)

Roll No.

B.A./B.Sc./B.Com.-I Sem.

**ME-07**

**B.A./B.Sc./B.Com. Examination,**

**Dec. 2024**

**MINOR ELECTIVE COURSE**

**(UNDER N.E.P.-2020)**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Health Personal & Environmental**

**[Paper Code : Q10005]**

*Time : Three Hours]*

*[Maximum Marks : 75*

*Note :* Answer any *five* questions out of the following ten questions. Each questions carries 15 marks.

15×5=75

निम्नलिखित दस प्रश्नों में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्न 15 अंकों का हैं।

(2)

1. Discuss the aim and objectives of health education and explain their importance in promoting individual and community health. स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों पर चर्चा कीजिए तथा व्यक्तिगत और सामुदायिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में उनके महत्त्व की व्याख्या कीजिए।
2. Define health. What are the different dimension of health. Explain in detail. स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य के विभिन्न आयाम क्या हैं? विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।
3. Discuss the role of personal hygiene in preventing the spread of infections diseases. संक्रामक रोगों के प्रसार को रोकने में व्यक्तिगत स्वच्छता की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

ME-07

(3)

4. Elaborate the types of pollution. Also explain their effects on human life.  
प्रदूषण के प्रकारों को विस्तार से बताइए, मानव जीवन पर उनके प्रभावों को भी समझाइए।
5. What do you understand by balanced diet ? Explain the macro and micro nutrients in detail.  
संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? मैक्रोन्यूट्रिएंट्स और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स को विस्तार से समझाइए।
6. Explain the causes and corrective exercise for kyphosis and flat foot.  
कुब्जता तथा सपाट पैर के कारणों और सुधारात्मक व्यायामों की व्याख्या कीजिए।
7. Define first aid. Explain the qualities of a first aider.  
प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। प्राथमिक उपचारकर्ता के गुणों की व्याख्या कीजिए।

ME-07

(4)

8. Define environmental health, outline its scope and explain its importance in the context of public health.  
पर्यावरणीय स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए इसके कार्यक्षेत्र की रूपरेखा तैयार कीजिए तथा सार्वजनिक स्वास्थ्य के सन्दर्भ में इसके महत्व की व्याख्या कीजिए।
9. Define mental health and discuss its importance in daily life, including its impact on relationship, work and overall quality of life.  
मानसिक स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए तथा सम्बन्ध, कार्य और जीवन की समग्र गुणवत्ता पर इसके प्रभाव सहित दैनिक जीवन में इसके महत्व की चर्चा कीजिए।
10. Discuss the role of tree plantation in maintaining biodiversity and ecosystem services.  
जैव विविधता और पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं को बनाए रखने में वृक्षारोपण की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

ME-07-4