D
(20425)
B.A./B.Sc./B.Com./
B.Sc. (Home Science) 2nd Sem.

**CC-2001**

Date-Stamp to be affixed here

# B.A./B.Sc./B.Com./B.Sc. (Home Science) 2nd Semester

## Examination, June-2025

## CO-CURRICULAR COURSE (UNDER N.E.P.)

## First Aid and Health

## (Code : Z-020201)

Question Booklet Series
**S**

Question Booklet Number

(To be filled in by the Candidate / निम्न पूर्तियाँ परीक्षार्थी स्वयं भरें)

Roll No. (in figures)
अनुक्रमांक (अंकों में)

Roll No. (in words)
अनुक्रमांक (शब्दों में)

Enrolment No. (In figures) M–

Name of College
कॉलेज का नाम

[Maximum Marks : 75
[अधिकतम अंक : 75
[Time : 2 Hours
[समय : 2 घंटे

Signature of Invigilator
कक्ष निरीक्षक के हस्ताक्षर

*Instructions to the Examinee :*

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer all 100 questions in the OMR Answer-Sheet provided and **not in the question booklet.** All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/ questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

*(Remaining instructions on last page)*

*परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :*

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाये।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को सभी 100 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, **प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं**। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गये हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

*(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)*

1. Natural way of clearing the airway when person experiences mild choking-

(A) Laughing

(B) Breathing

(C) Coughing

(D) None

1. जब किसी व्यक्ति को हल्की घुटन महसूस होती है तो वायुमार्ग को साफ करने का प्राकृतिक तरीका है-

(A) हंसना

(B) श्वास लेना

(C) खाँसना

(D) कोई भी नहीं

2. Asthma is a chronic illness involving-

(A) Digestive system

(B) Urinary system

(C) Circulatory system

(D) Respiratory system

2. अस्थमा एक दीर्घकालिक बीमारी है जो सम्बन्धित है-

(A) पाचन तन्त्र से

(B) मूत्र प्रणाली से

(C) परिसंचरण तन्त्र से

(D) श्वसन तन्त्र से

3. Food poisoning may result in-

(A) Vomitting

(B) Diarrhoea

(C) Both (A) and (B)

(D) None

3. खाद्य विषाक्तता के कारण होता है-

(A) उल्टी

(B) अतिसार

(C) (A) और (B) दोनों

(D) कोई भी नहीं

4. Circulatory system consist of-

(A) Only Heart

(B) Only Arteries

(C) Only Veins

(D) All of the above

4. परिसंचरण तन्त्र में होता है-

(A) केवल हृदय

(B) केवल धमनियां

(C) केवल शिराएं

(D) उपरोक्त सभी

5. Blood vessels that carry impure blood and are bluish in colour are known as-

(A) Arteries

(B) Veins

(C) Capillaries

(D) All of the above

6. Match the following :

(a) Perforating wound (i) Broken glass

(b) Penetrating wound (ii) Rubbing or scraping

(c) Lacerated wound (iii) Splinters, nail, thorns

(d) Abrasion (iv) Gunshot

(A) a-(i) b-(ii) c-(iii) d-(iv)

(B) a-(i) b-(ii) c-(iv) d-(iii)

(C) a-(iv) b-(iii) c-(i) d-(ii)

(D) a-(iii) b-(iv) c-(i) d-(ii)

7. A condition that leads to Amputation is known as-

(A) Gangrene

(B) Headache

(C) Common Cold

(D) Itching of skin

5. रक्त वाहिकाएं जो अशुद्ध रक्त को ले जाती हैं, तथा नीले रंग की होती हैं, कहलाती है-

(A) धमनियां

(B) शिराएं

(C) केशिकाएं

(D) उपरोक्त सभी

6. निम्नलिखित का मिलान करें-

(a) छिद्रित घाव (i) टूटा हुआ कांच

(b) भेदक घाव (ii) रगड़ना या खुरचना

(c) फटा हुआ घाव (iii) किरचें, कील, काँटा

(d) घर्षण घाव (iv) बन्दूक की गोली

(A) a-(i) b-(ii) c-(iii) d-(iv)

(B) a-(i) b-(ii) c-(iv) d-(iii)

(C) a-(iv) b-(iii) c-(i) d-(ii)

(D) a-(iii) b-(iv) c-(i) d-(ii)

7. एक ऐसी स्थिति जिसके कारण अंग विच्छेदन की परिस्थिति उत्पन्न हो जाती है, कहलाती है-

(A) गैंग्रीन

(B) सिर दर्द

(C) जुखाम

(D) त्वचा की खुजली

8. Causes of shock are-

(A) Emotional upset due to good or bad news
(B) Exposure to extreme heat or cold
(C) Poisoning from drugs
(D) All of the above

9. The skeleton of an adult forms the supporting framework of the body, consist of :

(A) 206 separate bones
(B) 296 separate bones
(C) 306 separate bones
(D) 106 separate bones

10. Between each pair of vertebrae is a ........... that acts as a shock absorber and allow movement.

(A) Muscles
(B) Disc of cartilage
(C) Ligaments
(D) Tendons

11. What is the First Aid treatment for a dislocated joint ?

(A) Immobilize the joint and call medical help
(B) Stretch the joint to loosen the surrounding ligaments
(C) Apply heat to the affected part
(D) Manipulate the joint to try to put it back into place

8. सदमे के कारण क्या हैं ?

(A) अच्छी या बुरी खबर से भावनात्मक रूप से परेशान होना
(B) अत्यधिक गर्मी या ठंड के सम्पर्क में आना
(C) नशीली दवाओं से विषाक्तता
(D) उपरोक्त सभी

9. एक वयस्क का कंकाल, शरीर का सहायक ढाँचा बनाता है, जो बना होता है-

(A) 206 अलग-अलग हड्डियों से
(B) 296 अलग-अलग हड्डियों से
(C) 306 अलग-अलग हड्डियों से
(D) 106 अलग-अलग हड्डियों से

10. कशेरुकाओं के प्रत्येक जोड़े के बीच ........... होती है जो झटके को अवशोषित करने का कार्य करती है और गति की अनुमति देता है।

(A) मांसपेशियां
(B) उपास्थि की डिस्क
(C) लिगामेन्ट (स्नायु वन्धन)
(D) कण्डरा

11. जोड़ खिसकने पर प्राथमिक उपचार क्या है ?

(A) जोड़ को स्थिर रखें और चिकित्सा सहायता बुलायें
(B) आसपास के स्नायुवन्धन को ढीला करने के लिये जोड़ को खींचें
(C) प्रभावित हिस्से पर गर्माहट लगाएं
(D) इसे वापिस उसी स्थान पर रखने का प्रयास करें

12. How do First Aider recognise the signs of a heart attack ?

(A) Rapid heart beat of victim

(B) Pale skin, weakness, confusian

(C) Chest pain, shortness of breath, nausea

(D) Severe headache, slurred speech

12. प्राथमिक उपचारकर्ता दिल का दौरा पड़ने के संकेत को कैसे पहचानते हैं ?

(A) पीड़ित की तेज दिल की धड़कन

(B) पीली त्वचा, कमजोरी, भ्रम

(C) छाती में दर्द, सांस लेने में कठिनाई, जी मिचलाना

(D) भयंकर सिरदर्द, अस्पष्ट भाषण

13. The main purpose of Mental Health First Aid action plan is-

(A) Preserve life where a person may be danger to themselves or others

(B) Provide comfort to person suffering a mental illness

(C) Promote recovery of good mental health

(D) All of the above

13. मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा कार्य योजना का मुख्य उद्देश्य है-

(A) वहाँ जीवन सुरक्षित रखे जहाँ कोई व्यक्ति स्वयं या दूसरे के लिये खतरा हो सकता है।

(B) मानसिक रोग से पीड़ित व्यक्ति को आराम प्रदान करें।

(C) अच्छे मानसिक स्वास्थ्य की बहाली को बढ़ावा देना

(D) उपरोक्त सभी

14. "ALGEE" is the action plan of

(A) Mental Health First Aid

(B) Major Health First Aid

(C) Mental Health

(D) None of the above

14. "ALGEE" किसकी कार्य योजना है ?

(A) मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा

(B) प्रमुख स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा

(C) मानसिक स्वास्थ्य

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

15. The main symptom of depression is-

(A) Strong self confidence

(B) Hyper active

(C) Feeling low

(D) All of the above

16. The baby blues is actually a mild and temporary form of :

(A) Depression

(B) Hormonal changes that can cause anxiety, crying and restlessness

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

17. Which of the following is an example of a substance use disorder (SUD)

(A) Alcohol related disorder

(B) Cocaine related disorder

(C) Cannabis related disorder

(D) All of the above

18. Marijuana is obtained from-

(A) Bhang plant

(B) Tobacco plant

(C) Poppy plant

(D) Coca plant

15. डिप्रेशन (अवसाद) का मुख्य लक्षण है :

(A) मजबूत आत्मविश्वास

(B) अतिक्रियाशीलता

(C) निराश होना

(D) उपरोक्त सभी

16. बेबी ब्लूज वास्तव में हल्का और अस्थायी रूप है-

(A) अवसाद का

(B) हार्मोनल परिवर्तन का जो चिंता, रोना और बेचैनी का कारण बन सकते हैं।

(C) (A) और (B) दोनों

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

17. निम्नलिखित में से कौन सा पदार्थ प्रयुक्त विकार (SUD) का उदाहरण है ?

(A) शराब सम्बन्धी विकार

(B) कोकीन सम्बन्धी विकार

(C) भांग सम्बन्धी विकार

(D) उपरोक्त सभी

18. मारिजुआना प्राप्त होती है :

(A) भांग के पौधे से

(B) तम्बाकू के पौधे से

(C) खसखस के पौधे से

(D) कोका के पौधे से

19. Retina is the part of which sense organ

(A) Ear

(B) Eye

(C) Nose

(D) Skin

19. रेटिना किस ग्राही (संवेदी) अंग का भाग है ?

(A) कान

(B) आँख

(C) नाक

(D) त्वचा

20. The hormone which reaches its peak in ovulation ?

(A) Estrogen

(B) FSH

(C) Progesterone

(D) LH

20. वह हार्मोन जो ओव्यूलेशन (अण्डोत्सर्ग) के समय अपने चरम पर पहुँचता है ?

(A) एस्ट्रोजन

(B) एफ.एस.एच.

(C) प्रोजेस्ट्रोन

(D) एल.एच.

21. We should protect the injured person from :

(A) Heat

(B) Cold

(C) Chemical

(D) All of the above

21. हमें घायल व्यक्ति को किससे बचाना चाहिये ?

(A) तापमान से

(B) ठंड से

(C) रसायनों से

(D) उपरोक्त सभी से

22. Full form of ORS is-

(A) Oral Rehydration Solution

(B) Oral Rapid Solution

(C) Oral Rehydration Salt

(D) Oral Rapid Salt

22. ओ.आर.एस. का पूरा नाम क्या है ?

(A) ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन

(B) ओरल रैपिड सॉल्यूशन

(C) ओरल रिहाइड्रेशन साल्ट

(D) ओरल रैपिड साल्ट

23. Equipment of First Aid kit should be-

(A) Sterilized

(B) Boiled

(C) Washed with soap

(D) Cleaned with tissue paper

24. The logo of First Aid kit is a large white cross on a ........... Background.

(A) Blue

(B) Green

(C) Yellow

(D) Orange

25. Bandages promote healings by-

(A) Controlling bleeding

(B) Decreasing further injury

(C) Absorbing seepage, protects the wound from infection and drying

(D) All of the above

26. After applying a dressing and bandage on a wounded arm, you should check for-

(A) Vomitting

(B) Blood circulation

(C) Breathing

(D) Opposite arm

23. प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स के उपकरण होने चाहिये

(A) कीटाणु रहित

(B) उबले हुये

(C) साबुन से घुले हुये

(D) टिशू पेपर से साफ किये हुये

24. प्राथमिक चिकित्सा किट का प्रतीक चिह्न एक सफेद क्रास एक .......... रंग की पृष्टभूमि पर है।

(A) नीले

(B) हरे

(C) पीले

(D) संतरी

25. पट्टियां घाव के भरने में सहायता करती है-

(A) रक्तस्राव को नियंत्रित करके

(B) आगे की चोट को कम करके

(C) रिसाव को अवशोषित करके घाव को संक्रमण तथा सूखने से बचा कर

(D) उपरोक्त सभी

26. घायल हाथ पर ड्रेसिंग और पट्टी लगाने के बाद आपको जाँच करनी चाहिये-

(A) उल्टी आने की

(B) रक्त परिसंचरण की

(C) श्वसन की

(D) विपरीत हाथ की

27. Which of the following is not a golden rule for First Aid ?

(A) Stop bleeding

(B) Do not move a victim

(C) Ensure safety

(D) Allow people to crowd

27. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक उपचार के लिये आवश्यक नहीं है ?

(A) रक्त को बहने से रोकना

(B) पीड़ित को हिलाएं नहीं

(C) सुरक्षा सुनिश्चित करना

(D) लोगों को भीड़ लगाने देना

28. We can observe the victim is breathing by-

(A) Looking for chest/abdominal movement

(B) Listening to breathing sounds

(C) Feeling the air coming out of the nose or mouth

(D) All of the above

28. हम देख सकते हैं कि पीड़ित सांस ले रहा है-

(A) छाती/पेट की गति को देखकर

(B) सांस लेने की आवाज सुनकर

(C) नाक या मुँह से निकलने वाली हवा को महसूस करके

(D) उपरोक्त सभी

29. In top to toe assessment we should check for

(A) Injury

(B) Bleeding

(C) Swelling

(D) All of the above

29. शीर्ष से पैर तक मूल्यांकन में हमें जांच करनी चाहिए-

(A) घाव की

(B) खून के बहने की

(C) सूजन की

(D) उपरोक्त सभी

30. Hand washing should be done for minimum ............ seconds.

(A) 60

(B) 40-60

(C) 80

(D) 80-100

30. कम से कम ............ सेकेण्ड तक हाथ धोना चाहिए।

(A) 60

(B) 40-60

(C) 80

(D) 80-100

31. What precautions should be followed to avoid Road traffic accidents-

(A) Wear helmets

(B) Wear seat belts

(C) Speed limit

(D) All of the above

32. Natural Biological disaster is-

(A) Epidemic

(B) Earthquake

(C) Forest fire

(D) Cyclones and Floods

33. What are the aims of disaster management?

(A) Rescue, Medical Care

(B) Develop effective disaster management practices

(C) Identify and coordinate disaster resources

(D) All of the above

34. NCMC refers to-

(A) Natural Calamities Management Committee

(B) National Crisis Management Committee

(C) Natural Crisis Management Committee

(D) National Crisis Management Council

31. सड़क यातायात दुर्घटनाओं से बचने के लिये क्या सावधानियां बरतनी चाहिये ?

(A) हेलमेट पहनें

(B) सीट बेल्ट पहनें

(C) गति सीमा

(D) उपरोक्त सभी

32. प्राकृतिक जैविक आपदा है-

(A) महामारी

(B) भूकम्प

(C) जंगल की आग

(D) चक्रवात और बाढ़

33. आपदा प्रबन्धन के उद्देश्य क्या हैं ?

(A) बचाव, चिकित्सीय देखभाल

(B) प्रभावी आपदा प्रबन्धन आचरण विकसित करना

(C) आपदा संसाधनों की पहचान और समन्वय

(D) उपरोक्त सभी

34. एन.सी.एम.सी. का तात्पर्य है :

(A) प्राकृतिक आपदा प्रबन्धन समिति

(B) राष्ट्रीय संकट प्रबन्धन समिति

(C) प्राकृतिक संकट प्रबन्धन समिति

(D) राष्ट्रीय संकट प्रबन्धन परिषद

35. The functions of urinary system is/are

(A) Filter blood

(B) Separate toxins

(C) Remove excess of water

(D) All of the above

36. Excessive consumption of alcoholic drinks causes damage to-

(A) Brain (B) Heart

(C) Liver (D) Stomach

37. Tobacco chewing is associated with-

(A) An increase risk of cancer of oral cavity

(B) An increase risk of blood cancer

(C) An increase risk of pressure

(D) All of the above

38. A narcotic is a substance that alters-

(A) Mood

(B) Behaviour

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

35. मूत्र तन्त्र के/का कार्य है/हैं

(A) रक्त को छानना

(B) विषाक्त पदार्थो को अलग करना

(C) अतिरिक्त पानी को निकालना

(D) उपरोक्त सभी

36. शराब के अत्यधिक सेवन से नुकसान होता है

(A) मस्तिष्क में (B) हृदय में

(C) यकृत में (D) आमाशय में

37. तम्बाकू चबाना सम्बन्धित है-

(A) मुखगुहा के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है

(B) रक्त के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है

(C) दबाव का खतरा बढ़ जाता है

(D) उपरोक्त सभी

38. मादक पदार्थ एक ऐसा पदार्थ है जो बदल देता है-

(A) मनोदशा

(B) व्यवहार

(C) (A) और (B) दोनों

(D) उपरोक्त से कोई नहीं

39. Caffeine is a stimulant present in-

(A) Tea

(B) Cold drinks

(C) Coffee

(D) All of the above

40. Wound can lead to-

(A) Infection

(B) Bleeding

(C) Loss of function

(D) All of the above

41. Diarrhoea is a symptom of-

(A) Respiratory infection

(B) Gastrointestinal infection

(C) Urinogenital infection

(D) Blood infection

42. The accessory gland/glands that assist in breakdown of ingested food-

(A) Liver

(B) Pancreas

(C) Salivary glands

(D) All of the above

39. कैफीन एक उत्तेजक पदार्थ है जो पाया जाता है-

(A) चाय में

(B) कोल्ड ड्रिंक्स में

(C) कॉफी में

(D) उपरोक्त सभी में

40. घाव के कारण हो सकता है-

(A) संक्रमण

(B) रक्तस्राव

(C) कार्यक्षमता में कमी

(D) उपरोक्त सभी

41. दस्त होना किसका लक्षण है ?

(A) श्वसन तन्त्र में संक्रमण का

(B) जठरांत्र तन्त्र में संक्रमण का

(C) मूत्रजननांगी संक्रमण का

(D) रक्त में संक्रमण का

42. सहायक ग्रन्थि/ग्रन्थियां जो ग्रहण किये गये भोजन के विघटन में सहायता करती है/हैं-

(A) यकृत

(B) अग्न्याशय

(C) लार ग्रन्थियां

(D) उपरोक्त सभी

43. Burns are classified by degrees from first to third. Which of these describe a third degree burn ?

(A) Burn area is larger than 5 inches across

(B) Burn area is on face

(C) Burn extends through all the skin layers and tissue

(D) Burned area covers 10% of the body

43. जलने को प्रथम से तृतीय श्रेणी तक वर्गीकृत किया जाता है। इनमें से कौन-सा तृतीय श्रेणी जलन का वर्णन करता है ?

(A) जला हुआ क्षेत्र 5 इंच से बड़ा है।

(B) जला हुआ क्षेत्र चेहरे पर है।

(C) जलन त्वचा की सभी परतों और ऊतक तक फैल जाता है।

(D) शरीर का 10 प्रतिशत भाग जल जाता है।

44. Electrical burns can be caused by household current, certain batteries and lightning. What should be done first after a person has an electrical burn ?

(A) Put the ice on the area of contact

(B) Cover the burned area with blanket

(C) Be sure the person is not in contact with the electrical source

(D) None of the above

44. बिजली से जलना घरेलू करंट, कुछ बैटरियों और आकाशीय बिजली के कारण हो सकता है। किसी व्यक्ति के बिजली से जलने पर सबसे पहले क्या करना चाहिए ?

(A) सम्पर्क वाले स्थान पर बर्फ रखें

(B) जले हुए हिस्से को कम्बल से ढकें

(C) सुनिश्चित करें कि व्यक्ति विद्युत स्रोत के सम्पर्क में न हो

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

45. In the case of a chemical burn to the skin, how should the affected area be treated ?

(A) Wash the area with soap

(B) Flush the area for at least 20 minutes with cool running water

(C) Apply an ointment

(D) Cool the area with ice

45. त्वचा पर रासायनिक जलन के मामले में, प्रभावित क्षेत्र का उपचार कैसे किया जाना चाहिये ?

(A) जले भाग को साबुन से धोएं

(B) जले भाग को कम से कम 20 मिनट तक ठंडे बहते पानी में रखें

(C) जले भाग पर मरहम लगाये

(D) जले भाग पर बर्फ लगाकर ठण्डा करें

46. Burns are the injuries that result from-

(A) Fire

(B) Contact with hot metals

(C) Chemicals

(D) All of the above

46. जलने से होने वाले घाव हो सकते हैं

(A) आग से

(B) गर्म धातु के सम्पर्क में आने से

(C) रसायनों से

(D) उपरोक्त सभी से

47. Erythema and destruction of epidermis, dermis, blister formation, pain are the sign of-

(A) First degree of Burn

(B) Second degree of Burn

(C) Third degree of Burn

(D) Fourth degree of Burn

47. त्वचा का असमान्य रूप से लाल होना, बाह्य त्वचा, अंतरत्वक का नष्ट होना, छाले का बनना, दर्द सब लक्षण हैं-

(A) जलने की प्रथम डिग्री के

(B) जलने की द्वितीय डिग्री के

(C) जलने की तृतीय डिग्री के

(D) जलने की चतुर्थ डिग्री के

48. Direct exposure to sunrays may cause-
(A) Heat stroke
(B) Sun burn
(C) Heat burn
(D) Chemical burn

48. सूर्य की किरणों के सीधे सम्पर्क में आने से हो सकता है-
(A) लू लगना
(B) झुलसन (आतपदाह)
(C) गर्मी से जलना
(D) रसायन से जलना

49. Frostbite is a condition that relates to-
(A) Prolonged Rain
(B) Prolonged Winter
(C) Prolonged Summer
(D) All of the above

49. शीतदंश एक ऐसी स्थिति है जो सम्बन्धित है-
(A) लम्बे समय तक बारिश से
(B) लम्बी सर्दी से
(C) लम्बी गर्मी से
(D) उपरोक्त सभी से

50. Any substance that causes injury, illness or death if it enters to the body is known as-
(A) Alcohol
(B) Chemical
(C) Poison
(D) All of the above

50. कोई भी पदार्थ जो शरीर में प्रवेश करने पर चोट, बीमारी या मौत का कारण बनता है कहलाता है-
(A) अल्कोहल
(B) रसायन
(C) ज़हर
(D) उपरोक्त सभी

51. Thigh bone of an adult also known as-
(A) Humerus
(B) Tibia
(C) Femur
(D) Ulna

51. वयस्क की जांघ की हड्डी को इस नाम से भी जाना जाता है
(A) ह्यूमरस
(B) टिबिया
(C) फीमर
(D) अल्ना

52. A break/bend or crack in a bone is generally known as-

(A) Wound

(B) Muscle damage

(C) Split

(D) Fracture

52. हड्डी का टूटना/मुड़ना या चिटकना कहलाता है-

(A) घाव

(B) मांसपेशियों में क्षति

(C) दो भागों में विभाजित होना

(D) अस्थि भंग

53. Ball and socket joints are found in-

(A) Shoulder and hip region

(B) Ankle, Elbow and knee region

(C) Between ribs

(D) Between vertebrae

53. कन्दुक-उलूखल संधियां पायी जाती हैं-

(A) कंधा और कूल्हे के क्षेत्र में

(B) टखने-कोहनी और घुटने के क्षेत्र में

(C) पसलियों के बीच में

(D) कशेरुकाओं के बीच में

54. Brain and spinal cord are the part of -

(A) Somatic nervous system

(B) Peripheral nervous system

(C) Central nervous system

(D) Automatic nervous system

54. मस्तिष्क और मेरु रज्जु किसके मुख्य भाग हैं ?

(A) दैहिक तंत्रिका तन्त्र

(B) परिधीय तंत्रिका तन्त्र

(C) केन्द्रीय तंत्रिका तन्त्र

(D) स्वचालित तंत्रिका तन्त्र

55. Cause/causes of unconsciousness is/are-

(A) Head Injury

(B) Disturbance of blood supply

(C) Lack of Oxygen in blood

(D) All of the above

55. बेहोशी का/के कारण है/हैं

(A) सिर पर चोट

(B) रक्त आपूर्ति में गड़बड़ी

(C) रक्त में ऑक्सीजन की कमी

(D) उपरोक्त सभी

56. In an unconscious state the person will be unresponsive to-

(A) Activities

(B) Touching

(C) Sounds

(D) All of the above

57. Stroke is a rapid loss of brain function due to-

(A) Disturbance in the blood supply to the brain

(B) Disturbance in the blood supply of heart

(C) Disturbance in the blood supply to liver

(D) Disturbance in the blood supply of lungs

58. Symptoms of stroke are-

(A) Numbness

(B) Blurred vision

(C) Severe headache

(D) All of the above

59 A central nervous system disorder in which nerve cell activity in brain become disrupted is called-

(A) Concussion

(B) Stroke

(C) Epilepsy

(D) All of the above

56. अचेतन अवस्था में व्यक्ति निम्नलिखित के प्रति अनुत्तरदायी होगा-

(A) गतिविधियां

(B) स्पर्श

(C) ध्वनि

(D) उपरोक्त सभी

57. आघात मस्तिष्क की कार्यप्रणाली में होने वाली तीव्र हानि है, जिसका कारण है-

(A) मस्तिष्क को रक्त की आपूर्ति में गड़बड़ी

(B) हृदय को रक्त की आपूर्ति में गड़बड़ी

(C) यकृत को रक्त की आपूर्ति में गड़बड़ी

(D) फेफड़ों में रक्त की आपूर्ति में गड़बड़ी

58. आघात के लक्षण हैं-

(A) सुन्नपन

(B) धुंधली दृष्टि

(C) गंभीर सिरदर्द

(D) उपरोक्त सभी

59. एक केन्द्रीय तंत्रिका तन्त्र विकार जिसमें मस्तिष्क में तंत्रिका कोशिका की गतिविधि बाधित हो जाती है, कहलाती है-

(A) मस्तिष्क चोट

(B) आघात

(C) मिर्गी

(D) उपरोक्त सभी

60. When a child having fits due to high temperature following precautions should be taken-

(A) Place the child in comfortable position

(B) Check the breathing of the child

(C) Do not put anything in child's mouth

(D) All of the above

60. जब किसी बच्चे को उच्च तापमान के कारण दौरा पड़ता है तो निम्नलिखित सावधानियां बरतनी चाहिये-

(A) बच्चे को आरामदायक स्थिति में बिठाएं

(B) बच्चे की सांस की जांच करें

(C) बच्चे के मुँह में कुछ भी न डालें

(D) उपरोक्त सभी

61. Overload of poison can seriously damage body's poison filters. The poison filter of body are-

(A) Liver and kidney

(B) Kidney and Lungs

(C) Lungs and Heart

(D) Liver and Lungs

61. ज़हर की अधिकता, शरीर से ज़हर बाहर निकालने वाले तन्त्र को गंभीर रूप से नुकसान पहुँचा सकती है- शरीर से ज़हर बाहर निकालने वाले तन्त्र हैं-

(A) यकृत और वृक्क

(B) वृक्क और फेफड़े

(C) फेफड़े और हृदय

(D) यकृत और फेफड़े

62. The first aid in poisoning should be-

(A) Identify the poison

(B) Maintain the airway, breathing and circulation

(C) Call Medical aid

(D) All of the above

62. विषाक्तता में प्राथमिक उपचार होना चाहिये-

(A) ज़हर की पहचान करें

(B) वायुमार्ग, श्वसन, और परिसंचरण को बनाए रखें

(C) चिकित्सा सहायता बुलाएं

(D) उपरोक्त सभी

63. Which solution is used to treat wasp sting ?

(A) Water

(B) Vinegar

(C) Hydrogen peroxide

(D) Potassium hydroxide

64. Hydrophobia is-

(A) A fear of water related to HIV

(B) A fear of fire

(C) A fear of temperature

(D) A fear of water related to rabies

65. Match the following :

| | | | |
|---|---|---|---|
| (a) | Smell | (i) | Eye |
| (b) | Equilibrium | (ii) | Olfactory system |
| (c) | Vision | (iii) | Receptor |
| (d) | Taste | (iv) | Ear |

(A) a, (i) b, (ii) c, (iii) d, (iv)

(B) a, (ii) b, (i) c, (iii) d, (iv)

(C) a, (ii) b, (iv) c, (iii) d, (i)

(D) a, (ii) b, (iv) c, (i) d, (iii)

66. Nociceptors are-

(A) Smell Receptors

(B) Pain Receptors

(C) Taste Receptors

(D) Thermo Receptors

63. ततैया के डंक के इलाज के लिये किस विलयन का प्रयोग किया जाता है ?

(A) पानी

(B) सिरका

(C) हाइड्रोजन परऑक्साइड

(D) पोटैशियम हाइड्रॉक्साइड

64. हाइड्रोफोबिया है-

(A) पानी से डर जो एच.आइ.वी. से सम्बन्धित है

(B) आग से डर

(C) तापमान से डर

(D) पानी से डर जो रेबीज से सम्बन्धित है

65. निम्नलिखित का मिलान करें :

| | | | |
|---|---|---|---|
| (a) | गंध | (i) | आँख |
| (b) | संतुलन | (ii) | घ्राण तन्त्र |
| (c) | दृष्टि | (iii) | ग्राही |
| (d) | स्वाद | (iv) | कान |

(A) a, (i) b, (ii) c, (iii) d, (iv)

(B) a, (ii) b, (i) c, (iii) d, (iv)

(C) a, (ii) b, (iv) c, (iii) d, (i)

(D) a, (ii) b, (iv) c, (i) d, (iii)

66. नोसीसेप्टर होते हैं-

(A) गंध ग्राही

(B) दर्द ग्राही

(C) स्वाद ग्राही

(D) तापमान ग्राही

67. In case of deep wound, while playing what would be the first aid-

(A) To stop bleeding first

(B) To call doctor

(C) Provide Anesthesia

(D) Provide painkiller

68. Otoliths made up of calcium salts are found in-

(A) Eye

(B) Ear

(C) Nose

(D) Skin

69. Bhopal gas tragedy was the worst industrial accident in history, is example of-

(A) Natural disaster

(B) Natural Biological disaster

(C) Man-made disaster

(D) Man-made Natural disaster

70. The major cause of Road traffic accidents is-

(A) Drunken driving

(B) Poor condition of vehicle

(C) Unawareness of traffic rules

(D) All of the above

67. खेलते समय गहरा घाव होने पर प्राथमिक उपचार क्या होगा ?

(A) सबसे पहले रक्त को बहने से रोकना

(B) चिकित्सक को बुलाना

(C) एनेस्थीसिया प्रदान करें

(D) दर्द निवारक उपलब्ध कराना

68. कैल्सियम लवण से बने आटोलिथ कहाँ पाये जाते हैं ?

(A) आँख में

(B) कान में

(C) नाक में

(D) त्वचा में

69. भोपाल गैस त्रासदी इतिहास की सबसे भीषण औद्योगिक दुर्घटना है, उदाहरण है-

(A) प्राकृतिक आपदा का

(B) प्राकृतिक जैविक आपदा का

(C) मानव निर्मित आपदा का

(D) मानव निर्मित प्राकृतिक आपदा का

70. सड़क यातायात दुर्घटनाओं का प्रमुख कारण है-

(A) शराब पीकर गाड़ी चलाना

(B) वाहन की खराब हालत

(C) यातायात के नियमों के प्रति अनभिज्ञता

(D) उपरोक्त सभी

71. At which age drug addiction is a major problem ?

(A) Childhood

(B) Adolescence

(C) Adulthood

(D) Old age

72. What should be the first aid when someone break an arm ?

(A) Put a plaster on it

(B) Use an antisecptic wipe

(C) Put the arm in a sling

(D) All of the above

73. One of the largest First Aid provider of the world is-

(A) WHO

(B) RED CROSS

(C) UNESCO

(D) UNICEF

74. The ways to prevent infection during First Aid are-

(A) Wash hands thoroughly

(B) Using gloves and masks

(C) Using sanitizer

(D) All of the above

71. किस उम्र में नशे की लत एक बड़ी समस्या है :

(A) बचपन में

(B) किशोरावस्था में

(C) वयस्कता में

(D) वृद्धावस्था में

72. जब किसी का हाथ टूट जाये तो उसे क्या प्राथमिक सहायता देनी चाहिये ?

(A) हाथ पर प्लास्टर लगाना चाहिये

(B) एंटीसेप्टिक वाइप का उपयोग करें

(C) हाथ को गलपट्टी में रखें

(D) उपरोक्त सभी

73. दुनिया के सबसे बड़े प्राथमिक चिकित्सा प्रदाताओं में एक है-

(A) डब्ल्यू.एच.ओ.

(B) रेड क्रॉस

(C) यूनेस्को

(D) यूनिसेफ

74. प्राथमिक चिकित्सा के दौरान संक्रमण को रोकने के तरीके हैं-

(A) हाथ अच्छी तरह से धोएं

(B) दस्ताने और मास्क का उपयोग

(C) सैनिटाइजर का उपयोग करना

(D) उपरोक्त सभी

75. Causing agent of AIDS is-

(A) HIB

(B) HIP

(C) HIV

(D) HIC

76. Where is the headquarter of Red Cross Society ?

(A) New York

(B) London

(C) Geneva

(D) Singapore

77. How many chambers are present in the heart of a human ?

(A) Only 2 auricle

(B) Only 2 auricles and 2 ventricles

(C) Only 2 ventricles

(D) One 1 auricle and 1 ventricle

78. World First Aid Day is celebrated on

(A) First Saturday of September

(B) Second Saturday of September

(C) Third Saturday of September

(D) Fourth Saturday of September

75. एड्स होने का कारक एजेंट हैं-

(A) एच. आई. बी.

(B) एच. आई. पी.

(C) एच. आई. वी.

(D) एच. आई. सी.

76. रेड क्रॉस सोसाइटी का मुख्यालय कहाँ है ?

(A) न्यूयॉर्क

(B) लंदन

(C) जिनेवा

(D) सिंगापुर

77. मनुष्य के हृदय में कितने कक्ष होते हैं ?

(A) केवल 2 आलिन्द

(B) केवल 2 आलिन्द और 2 निलय

(C) केवल दो निलय

(D) केवल एक आलिन्द और एक निलय

78. विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है:

(A) सितम्बर के पहले शनिवार को

(B) सितम्बर के दूसरे शनिवार को

(C) सितम्बर के तीसरे शनिवार को

(D) सितम्बर के चौथे शनिवार को

79. First Aid can be administrated at:

(A) Only at the road side

(B) Only at home

(C) Only at public place

(D) Anywhere an emergency arise

80. If a person refuse your help what should you do as a first aider ?

(A) Stay nearby and call the police and emergency services

(B) Go and bring some other help

(C) Help him without consent

(D) All of the above

81. The key aims of first aid are-

(A) Preserve Life

(B) Prevent further harm

(C) Promote Recovery

(D) All of the above

82. A life saving technique that is useful in many emergencies such as heart attack or near drowning in which someone's breathing or heart beat has stopped known as

(A) CRP (B) CPR

(C) PCR (D) RPC

79. प्राथमिक चिकित्सा यहाँ दी जा सकती है-

(A) केवल सड़क के किनारे

(B) केवल घर पर

(C) केवल सार्वजनिक स्थान पर

(D) कहीं भी आपातकालीन स्थिति पर

80. यदि कोई व्यक्ति आपकी मदद लेने से इन्कार कर दे तो आपको प्राथमिक उपचारकर्ता के रूप में क्या करना चाहिए :

(A) पास ही रहे और पुलिस और आपातकालीन सेवाओं को कॉल करे

(B) जाकर अन्य मदद लेकर आए

(C) सहमति के विना उसकी मदद करें

(D) उपरोक्त सभी

81. प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य उद्देश्य हैं :

(A) जीवन की रक्षा करना

(B) आगे की हानि रोकना

(C) सुधार बढ़ाना

(D) उपरोक्त सभी

82. एक जीवन रक्षक तकनीक जो कई आपात परिस्थितियों में उपयोगी है जैसे दिल का दौरा या डूबना, जिसमें किसी की श्वसन क्रिया रुक जाती है या दिल की धड़कन रुक जाती है, कहलाती है-

(A) सी आर पी (B) सी पी आर

(C) पी सी आर (D) आर पी सी

83. What is the correct depth of chest compressions in an adult ?

(A) As deep as possible

(B) Upto 2 inches

(C) At least 3 inches

(D) Up to 1.5 inches

84. When administering compression in CPR, the rule is-

(A) 100 compressions per minute push hard and push fast

(B) Use two hands for adult

(C) To press down 2 inches, straight down

(D) All of the above

85. What is the full form of CPR ?

(A) Cardiac personal resuscitation

(B) Cardio pulmonary rescue

(C) Cardiopulmonary resuscitation

(D) Caring personal rescue

86. In First Aid 3 'B' represents-

(A) Breath, Bleeding, Bones

(B) Breath, Back, Bones

(C) Bleeding, Bones, Bite

(D) Back, Bleeding, Breath

83. एक वयस्क में छाती के संपीड़न की सही गहराई कितनी होती है ?

(A) जितना संभव हो उतना गहरा

(B) 2 इंच तक

(C) कम से कम 3 इंच

(D) 1.5 इंच तक

84. सी.पी.आर. में संपीडन की क्रिया करते समय, नियम है-

(A) प्रति मिनट 100 संपीडन, जोर से और जल्दी-जल्दी दबाव दें

(B) वयस्कों के लिये दो हाथों का उपयोग करें

(C) 2 इंच नीचे तक दबायें, सीधे नीचे

(D) उपरोक्त सभी

85. सी.पी.आर. का पूर्ण रूप क्या है ?

(A) हृदय सम्बन्धित व्यक्तिगत पुनर्जीवन

(B) हृदय फुफ्फुसीय बचाव

(C) हृदय फुफ्फुसीय पुनर्जीवन

(D) देखभाल व्यक्तिगत बचाव

86. प्राथमिक उपचार में तीन 'B' दर्शाता है-

(A) सांस, रक्तस्राव, हड्डियां

(B) सांस, पीठ, हड्डियां

(C) रक्तस्राव, हड्डियां, काटना

(D) पीठ, रक्तस्राव, सांस

87. Size of Bandage used for finger is-

(A) 5 cm

(B) 2.5 cm

(C) 1 cm

(D) 7.5 cm

87. उंगली पर इस्तेमाल होने वाली पट्टी का आकार होता है

(A) 5 सेमी.

(B) 2.5 सेमी.

(C) 1 सेमी.

(D) 7.5 सेमी.

88. Figure of 8 bandage is used to support soft tissue injuries of-

(A) Head

(B) Upper limb

(C) Lower limb

(D) Elbows and knees

88. आठ की आकृति वाली पट्टी का उपयोग नरम ऊतकों की चोट को सहारा देने के लिये किया जाता है :

(A) सिर पर

(B) ऊपर वाले अंग पर

(C) नीचे वाले अंग पर

(D) कोहनी और टखनों पर

89. Respiratory system consist of :

(A) Lungs

(B) Bronchioles

(C) Alveoli

(D) All of the above

89. श्वसन तन्त्र में पाये जाते हैं :

(A) फेफड़े

(B) श्वसनिका

(C) वायुकोष्टिका

(D) उपरोक्त सभी

90. A condition in which Lungs do not get sufficient supply of air for breathing known as-

(A) Asphyxia

(B) Brain dead

(C) Cardiac arrest

(D) None of the above

90. ऐसी स्थिति जिसमें फेफड़ों को सांस लेने के लिये हवा की पर्याप्त आपूर्ति नहीं मिलती है, कहलाती है-

(A) दम घुटना

(B) मस्तिष्क मृत्यु

(C) दिल की धड़कन रुकना

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

91. There are many types of bandages. Commonly used bandages are-

(A) Rollar bandage

(B) Triangular bandage

(C) Tubular bandage

(D) All of the above

92. UTI means-

(A) Urine Tract Intoxicity

(B) United Tract Infection

(C) Urinary Tract Infection

(D) Urinal Toxic Infection

93. Closed wounds are-

(A) that allow blood to escape from the circulatory system but not from the body

(B) that allow blood to escape from the body

(C) skin is broken

(D) all of the above

94. The vertebral column consists of ............ small pieces of bones, each called a ............ placed one above the other, starting from skull to the ............ bone below.

(A) 23, vertebra, hip

(B) 33, vertebra, tail

(C) 33, vertebrae, hip

(D) 23, vertebrae, tail

91. पट्टियाँ कई प्रकार की होती हैं। आमतौर पर उपयोग की जाने वाली पट्टियां हैं-

(A) रोलर पट्टी

(B) त्रिकोणीय पट्टी

(C) नलिकाकार पट्टी

(D) उपरोक्त सभी

92. यू.टी.आई. का मतलब है :

(A) मूत्र पथ विषाक्तता

(B) संयुक्त पथ संक्रमण

(C) मूत्रमार्ग में संक्रमण

(D) मूत्र सम्बन्धी विषाक्त संक्रमण

93. बन्द घाव होते हैं-

(A) जिसमें रक्त परिसंचरण तन्त्र से बाहर निकलता है लेकिन शरीर से बाहर नहीं

(B) जिसमें रक्त शरीर से बाहर निकलता है

(C) त्वचा टूट जाती है

(D) उपरोक्त सभी

94. कशेरुक दण्ड ............ हड्डियों के छोटे टुकड़ों से बना होता है। प्रत्येक भाग ............ कहलाता है जो एक दूसरे के ऊपर सिर से शुरू होकर नीचे ............ तक जाता है।

(A) 23, कशेरुका, कूल्हा

(B) 33, कशेरुका, पूंछ

(C) 33, कशेरुकाएं, कूल्हा

(D) 23, कशेरुकाएं, पूंछ

95. Two hip bones one on each side, join together to form-

(A) Tibia fibula

(B) Pectoral

(C) Pelvis

(D) Radius Ulna

95. कूल्हे की हड्डियाँ दोनों ओर से एक दूसरे से जुड़कर बनाती है-

(A) टिबिया फिबुला

(B) पेक्टोरल

(C) पेल्विस

(D) रेडिपस अल्ना

96. First Aider should suspect a potential serious injury if the victim

(A) Fell from a height greater than his own standing height

(B) Is feeling nausea or is vomitting

(C) Was involved in a road accident and suffered a hard blow

(D) All of the above

96. प्राथमिक उपचारकर्ता को संभावित गंभीर चोट का संदेह होना चाहिये यदि पीड़ित-

(A) अपने खड़े होने की ऊँचाई से अधिक ऊँचाई से गिरता है।

(B) को मतली महसूस हो रही है या उल्टी हो रही है।

(C) सड़क दुर्घटना में शामिल था और उसे गम्भीर चोट लगी थी।

(D) उपरोक्त सभी

97. What should be the first aid in case of burn ?

(A) Do not allow the person on fire to run especially into fresh air

(B) Put out the fire by wrappingg in a blanket

(C) Keep the burnt part in the running cold water for 15 to 20 minutes

(D) All of the above

97. जलने पर प्राथमिक उपचार क्या होना चाहिए।

(A) आग से जल रहे व्यक्ति को विशेष रूप से ताजी हवा में भागने की अनुमति न दें।

(B) कम्बल लपेटकर आग बुझायें

(C) जले हुये भाग को बहते ठण्डे पानी में 15 से 20 मिनट तक रखें।

(D) उपरोक्त सभी

98. What is the advantage of application of cold water on burnt parts

(A) Cold water removes residual heat from tissue

(B) Prevents further damage in tissue

(C) Excellent conductor of heat

(D) Both (A) and (B)

99. Poisonous snakes inject venon into the victim"s skin. The route of poison to get into the body is-

(A) Ingestion

(B) Intravenous

(C) Inhalation

(D) Contact

100. What should be first aid for a person with a suspected neck or spinal injury ?

(A) Move them to a more comfortible position to alleviate pain :

(B) Keep their head and neck immobilized and call medical help immediately

(C) Apply heat to the affected area

(D) Gently massage their neck and shoulders

98. जले हुये भाग पर ठंडे पानी के अनुपयोग का क्या लाभ है ?

(A) ठंडा पानी ऊतकों से वची हुई गर्मी को सोख लेता है।

(B) ऊतकों में आगे होने वाली क्षति को रोकता है।

(C) ऊष्मा का उत्कृष्ट संवाहक

(D) (A) और (B) दोनों

99. जहरीले साँप पीड़ित की त्वचा में जहर छोड़ देते हैं। शरीर में जहर के जाने का मार्ग है-

(A) अंतर्ग्रहण द्वारा

(B) अंतःशिरा द्वारा

(C) सांस के द्वारा

(D) सम्पर्क के द्वारा

100. गर्दन या रीढ़ की हड्डी में चोट लगने की आशंका वाले व्यक्ति के लिये प्राथमिक उपचार क्या होना चाहिये ?

(A) दर्द को कम करने के लिये इन्हें अधिक आरामदायक स्थिति में ले जायें।

(B) उनके सिर और गर्दन को स्थिर रखें और चिकित्सा सहायता को तुरन्त बुलायें।

(C) प्रभावित भाग पर सिंकाई करें।

(D) उनकी गर्दन व कन्धों की धीरे-धीरे से मालिश करें